SALADE DE FRUITS FRAIS

INGRÉDIENTS

- 1 grosse pomme
- 2 abricots
- 1 grosse orange
- 200g de myrtilles
- 200g de framboises
- 200g de fraises
- Le jus d'un demi citron
- 50g de sucre en poudre

LA RECETTE

- Rince les abricots, myrtilles, framboises et fraises. Épluche la pomme et retires-en le trognon. Pèle l'orange. Coupe tous les fruits en petits morceaux.

- Mets les fruits dans un saladier, et ajoute le sucre et le jus de citron pour que les fruits ne noircissent pas.

- Mélange, puis déguste !

© 2021 - Millimages/Canal+/Piwi+/Hayanari

© 2021 - Millimages/Canal+/Piwi+/Hayanori

@vegan.inspo sur tiktok